



# 防灾减灾 你我同行

## 地震来了如何应对?



### 1 快避险



低楼层人员应迅速撤离到室外空旷地，其他楼层的人应就地避险。

### 2 忌电梯



电梯在地震时运行很危险，乘坐电梯随时有可能被困电梯危及生命。

### 3 找空间



躲在承重墙墙根、墙角、卫生间等较安全的避震空间。

### 4 做保护



蹲下或坐下，用手护住头部、后颈，或抓住身边牢固的物体。

### 5 速突围



主震过后，要疾走，有序地疏散到户外，以防受到余震危害。

### 6 树信心



若被埋压在废墟下，千万不要惊慌，要树立信心等待救援。

### 7 传信号



等待救援时，要用石块敲击等方式设法向外发出求救信号。

### 8 防次生



及时处置

在安全疏散后，要检查人员有无伤情，并考虑应对次生灾害。