



# 中华人民共和国国家标准

GB 12330—90

---

## 体力搬运重量限值

The limit on carrying-load for physical work

1990-04-23 发布

1991-01-01 实施

---

国家技术监督局 发布

# 中华人民共和国国家标准

GB 12330—90

## 体力搬运重量限值

The limit on carrying-load for physical work

### 1 主题内容与适用范围

本标准规定了个体从事体力搬运的负重量。

本标准适用于成年人体力搬、扛、推或拉方式的劳动。

本标准不适用于高原地区、山地、泥泞路面及坡度大于10°的道路。

### 2 术语

#### 2.1 体力搬运重量

人体搬运物体的重量,包括单次搬运重量与全日搬运重量。

#### 2.2 单次搬运重量

人体每一次搬运的重量。

#### 2.3 全日搬运重量

人体工作日单次搬运重量的总和。

### 3 体力搬运重量限值

人体搬运重量最大限值应符合下表规定:

性别	搬运类别	单位	搬运方式		
			搬	扛	推或拉
男	单次重量	kg	15	50	300
	全日重量	t	18	20	30
	全日搬运重量和相应步行距离乘积	tm	90	300	3 000
女	单次重量	kg	10	20	200
	全日重量	t	8	10	16
	全日搬运重量和相应步行距离乘积	tm	40	150	1 600

#### 附加说明:

本标准由中华人民共和国劳动部提出。

本标准由中国预防医学科学院劳动卫生与职业病研究所负责起草。

本标准主要起草人李天麟、于永中。